

به نام خدا

نام و نام خانوادگی: مهدیه گل زرنند

رتبه علمی: استادیار پژوهشی

محل خدمت: مرکز تحقیقات تغذیه در بیماری های غدد درون، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم

پزشکی شهید بهشتی

تلفن محل کار: ۹۸۲۱۲۲۴۳۲۵۰۰ (داخلی ۴۴۵)

پست الکترونیک: mahdieh\_golzarand@yahoo.com

سوابق تحصیلی:

کارشناسی علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

کارشناسی ارشد علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دکتری تخصصی علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

پروفایل تحقیقاتی

- Scopus H index =22: <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=26653583900>

- Google Scholar: [https://scholar.google.com/citations?user=GrbS\\_AoAAAAJ&hl=de](https://scholar.google.com/citations?user=GrbS_AoAAAAJ&hl=de)

- Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Mahdieh-Golzarand-2>

- Publons: <https://publons.com/researcher/1413905/mahdieh/>

- Orchid ID: <https://orcid.org/0000-0003-2651-9276>

- 1- Golzarand M, Moslehi N, Mirmiran P, Azizi F. Consumption of ultra-processed foods and the incidence of hypertension: a cohort study. *Food Funct* 2024; 15(18): 9488-9496.
- 2- **Golzarand M**, Estaki S, Mirmiran P, Azizi F. Sirtfood intake in relation to the 10-year risk of major adverse cardiovascular events: a population-based cohort study. *Nutr Metab* 2024; 21:24.
- 3- **Golzarand M**, Masrouri S, Soraneh S, Moslehi N, Mirmiran P, Azizi F. Low-carbohydrate dietary score and the incidence of metabolically unhealthy phenotype based on BMI status: a cohort study. *Int J Food Sci Nutr* 2024; 75(3): 325-35.
- 4- Kazemi A, **Golzarand M**, Shojaei Zarghani S, Babajafari S, Mirmiran P, Azizi F. Is the ingestion of various fruits and vegetables important beyond their amount in relation to cardiovascular disease incidence and mortality? Result from a prospective cohort study. *Int J Food Sci Nutr* 2024; 75(3): 306-16.
- 5- **Golzarand M**, Toolabi K, Mirmiran P. The effects of protein intake higher than the recommended value on body composition changes after bariatric surgery: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Clin Nutr* 2024; 43(3): 708-718.
- 6- Zolfaghari F, Khorshidi Y, Moslehi N, **Golzarand M**, Asghari G. Nutrient Deficiency After Bariatric Surgery in Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis. 2024; 34(1): 206-217.
- 7- Hosseini-Esfahani F, Koochakpoor G, **Golzarand M**, Mirmiran P, Azizi F. Dietary Intakes of Choline and Betaine and Incidence of Type 2 Diabetes: Tehran Lipid and Glucose Study. *Metab Syndr Relat Disord* 2023; 21(10): 573-580.

- 8- Khalili-Moghadam S, Hedayati M, **Golzarand M**, Mirmiran P. Effects of green coffee aqueous extract supplementation on glycemic indices, lipid profile, CRP, and malondialdehyde in patients with type 2 diabetes: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Front Nutr* 2023; 10: 1241844.
- 9- Moslehi N, **Golzarand M**, Mirmiran P, Hosseinpanah F, Azizi F. Macronutrient quality and the incidence of metabolically unhealthy phenotypes in adults with normal weight and overweight/obesity. *Obes Res Clin Pract* 2023; 17(5): 369-377.
- 10- Mirmiran P, Estaki S, Yadegari A, **Golzarand M**, Azizi F. Adherence to a modified nordic diet and the risk of cardiovascular events in a non-nordic population: a prospective cohort study. *Eur J Clin Nutr* 2023; 77(9): 919-924.
- 11- **Golzarand M**, Toolabi K, Douraghi M, Mirmiran P, Djafarian K. Changes in the Gut Microbiota Composition and Their Relation to Dietary Intake After Bariatric Surgery. *Obes Surg* 2023; 33(9):2866-2873.
- 12- Mirmiran P, Moslehi N, **Golzarand M**, Azizi F. Ultra-processed foods consumption and the risk of metabolically unhealthy phenotype in normal-weight and overweight/obese adults: a prospective investigation. *Int J Food Sci Nutr*. 2023; 74(4): 522-531.
- 13- **Golzarand M**, Moslehi N, Mirmiran P, Azizi F. Adherence to the DASH, MeDi, and MIND diet scores and the incidence of metabolically unhealthy phenotypes. *Obes Res Clin Pract* 2023; 17(3): 226-232.
- 14- Kazemi A, Soltani S, Mokhtari Z, Khan T, **Golzarand M**, Hosseini E, Jayedi A, Ebrahimpour S, Akhlaghi M. The relationship between major food sources of fructose and cardiovascular disease, cancer, and all-cause mortality: a systematic review and dose-response meta-analysis of cohort studies. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2022;

- 15- Moslehi N, Kamali Z, **Golzarand M**, Sakak FR, Mirmiran P. Association Between Energy and Macronutrient Intakes and Weight Change After Bariatric Surgery: a Systematic Review and Meta-analysis. *Obes Surg*. 2023;
- 16- Mirzaee S, **Golzarand M**, Parsaei R, Toolabi K, Amirbeigi A. How accurate is the visual estimation of bowel length by endoscopic surgeons? *Front Surg* 2022; 9: 1001329.
- 17- **Golzarand M**, Bahadoran Z, Mirmiran P, Azizi F. Inulin intake and the incidence of cardiometabolic diseases: a prospective cohort study. *Food Funct* 2022; 13: 10516 – 10524.
- 18- **Golzarand M**, Salari-Moghaddam A, Mirmiran P. Association between alcohol intake and overweight and obesity: a systematic review and dose-response meta-analysis of 127 observational studies. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2022; 62(29): 8078-8098.
- 19- **Golzarand M**, Toolabi K, Eskandari Delfan S, Mirmiran P. The effect of brown rice compared to white rice on adiposity indices, lipid profile, and glycemic markers: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2022; 62(27): 7395-7412.
- 20- **Golzarand M**, Toolabi K, Parsaei R. Prediction Factors of Early Postoperative Bleeding after Bariatric Surgery. *Obes Surg* 2022; 32(7): 2189–2196.
- 21- **Golzarand M**, Toolabi K, Parsaei R, Eskandari Delfan S. Incidence of Symptomatic Cholelithiasis Following Laparoscopic Roux-en-Y Gastric Bypass Is Comparable to Laparoscopic Sleeve Gastrectomy: A Cohort Study. *Dig Dis Sci* 2022; 67(8): 4188-4194.
- 22- Shemirani F, **Golzarand M**, Salari-Moghaddam A, Mahmoudi M. Effect of low-carbohydrate diet on adiponectin level in adults: a systematic review and dose-response

- meta-analysis of randomized controlled trials. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2022; 62(14): 3969-78.
- 23- **Golzarand M**, Mirmiran P, Azizi F. Adherence to the MIND diet and the risk of cardiovascular disease in adults: a cohort study. *Food Func* 2022; 13: 1651-1658.
- 24- **Golzarand M**, Mirmiran P, Azizi F. Association between dietary choline and betaine intake and 10.6-year cardiovascular disease in adults. *Nutr J* 2022; 21: 1.
- 25- Kazemi A, Mohammadi V, Keshtkar Aghababae S, **Golzarand M**, Clark CCT, Babajafari S. Association of Vitamin D Status with SARS-CoV-2 Infection or COVID-19 Severity: A Systematic Review and Meta-analysis. *Adv Nutr* 2021; 12(5): 1636-1658.
- 26- **Golzarand M**, Bahadoran Z, Mirmiran P, Azizi F. Dietary choline and betaine intake and risk of hypertension development: a 7.4-year follow-up. *Food Funct* 2021; 12(9): 4072-4078.
- 27- Toolabi K, **Golzarand M**, Farid R. Laparoscopic Roux-en-Y Gastric Bypass and Laparoscopic Sleeve Gastrectomy in Terms of Efficacy and Safety: a Comparative Study during 11-Year Experience. *Obes Surg* 2021; 31(6): 2489-2496.
- 28- **Golzarand M**, Omidian M, Toolabi K. Effect of Garcinia cambogia supplement on obesity indices: A systematic review and dose-response meta-analysis. *Complement Ther Med* 2020; 52: 102451.
- 29- Moslehi N, **Golzarand M**, Hosseinpanah F, Mirmiran P, Azizi F. Dietary intakes of flavonoids and carotenoids and the risk of developing an unhealthy metabolic phenotype. *Food Funct* 2020; 11(4): 3451-3458.
- 30- Toolabi K, Sarkardeh M, Vasigh M, **Golzarand M**, Vezvaei P, Kooshki J. Comparison of Laparoscopic Roux-en-Y Gastric Bypass and Laparoscopic Sleeve Gastrectomy on

Weight Loss, Weight Regain and Remission of Co-morbidities: A 5 Years of Follow-Up Study. *Obes Surg* 2020; 30: 440-445.

- 31- Aghasi M, Matinfar A, ***Golzarand M***, Salari-Moghaddam A, Ebrahimpour-Koujan S. Internet use in relation to overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of cross-sectional studies. *Adv Nutr* 2020;11:349–356.
- 32- ***Golzarand M***, Toolabi K, Hedayati M, Azam K, Douraghi M, Djafarian K. Comparative Study of Resting Metabolic Rate and Plasma Amino Acid Profile in Patients Who Underwent Laparoscopic Roux-en-Y Gastric Bypass and Laparoscopic Sleeve Gastrectomy: 6-Month Follow-up Study. *Obes Surg* 2019; 29: 3125-3132.
- 33- Aghasi M, ***Golzarand M***, Shab-Bidar S, Aminianfar A, Omidian M, Taheri F. Dairy intake and acne development: a meta-analysis of observational studies. *Clin Nutr* 2019; 38: 1067-1075.
- 34- ***Golzarand M***, Toolabi K, Djafarian K. Changes in Body Composition, Dietary Intake and Substrate Oxidation in Patients Underwent Laparoscopic Roux-en-Y Gastric Bypass and Laparoscopic Sleeve Gastrectomy: A Comparative Prospective Study. *Obes Surg* 2019; 29: 406-413.
- 35- Hosseini-Esfahani F, Hosseinpour-Niazi S, Asghari G, Bahadoran Z, Moslehi N, ***Golzarand M***, Ejtahed HS, Mirmiran P, Azizi F. Nutrition and Cardio-Metabolic Risk Factors: Findings from 20 Years of the Tehran Lipid and Glucose Study. *Int J Endocrinol Metab* 2018; 16(4Suppl): e84772.
- 36- Shab-Bidar S, ***Golzarand M***, Hajimohammadi M, Mansouri S. A posteriori dietary patterns and metabolic syndrome in adults: a systematic review and Meta-Analysis of Observational Studies. *Public Health Nutr* 2018; 21: 1681-92.

- 37- **Golzarand M**, Toolabi K, Aghasi M. Effect of green tea, caffeine and capsaicin supplements on the anthropometric indices: a meta-analysis of randomized clinical trials. *J Funct Foods* 2018; 46: 320-28.
- 38- **Golzarand M**, Hollis BW, Mirmiran P, Wagner CL, Shab-Bidar S. Vitamin D supplementation and body fat mass: a systematic review and meta-analysis. *Eur J Clin Nutr* 2018; 72: 1345-57.
- 39- Bahadoran Z, Mirmiran P, **Golzarand M**, Davudabadi-Farahani R, Azizi F. Dietary animal-derived L-arginine intakes and risk of chronic kidney disease. A 6-year follow-up of Tehran Lipid and Glucose Study. *Iran J Kidney Dis* 2017; 11: 352-9.
- 40- Daryabeygi-Khotbehsara R, **Golzarand M**, Ghaffari MP, Djafarian K. *Nigella sativa* improves glucose homeostasis and serum lipids in type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Med* 2017; 35: 6–13.
- 41- **Golzarand M**, Toolabi K, Farid R. The bariatric surgery and weight losing: a meta-analysis in the long- and very long-term effects of laparoscopic adjustable gastric banding, laparoscopic Roux-en-Y gastric bypass and laparoscopic sleeve gastrectomy on weight loss in adults. *Surg Endosc* 2017; 31: 4331-45.
- 42- Mottaghi A, Yeganeh MZ, **Golzarand M**, Jambarsang S, Mirmiran P. Efficacy of glutamine-enriched enteral feeding formulae in critically ill patients: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Asia Pac Clin Nutr* 2016; 25: 504-12.
- 43- **Golzarand M**, Shab-Bidar S, Koochakpoor G, Speakman J R, Djafarian K. Effect of vitamin D3 supplementation on blood pressure in adults: An updated meta-analysis. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2016; 26: 663-73.

- 44- Mirmiran P, Bahadoran Z, **Golzarand M**, Asghari G, Azizi F. Consumption of nitrate containing vegetables and the risk of chronic kidney disease: Tehran Lipid and Glucose Study. *Ren Fail* 2016; 38(6): 937-44.
- 45- **Golzarand M**, Bahadoran Z, Mirmiran P, Azizi F. Protein Foods Group and 3-Year Incidence of Hypertension: A Prospective Study from Tehran Lipid and Glucose Study. *J Ren Nutr* 2016; 26: 219-25.
- 46- Mirmiran P, **Golzarand M**, Bahadoran Z, Ataee M, Azizi F. Paradoxical association of dairy intake between men and women with the incidence of hypertension: A 3-year follow-up in Tehran Lipid and Glucose Study. *Nutr Diet* 2016; 73: 153-61.
- 47- **Golzarand M**, Bahadoran Z, Mirmiran P, Zadeh-Vakili A, Azizi F. Consumption of nitrate-containing vegetables is inversely associated with the occurrence of hypertension in adults: A prospective approach in Tehran Lipid and Glucose Study. *J Nephrol* 2016; 29(3): 377-84.
- 48- Toolabi K, **Golzarand M**, Farid R. Laparoscopic Adjustable Gastric Banding: Efficacy and Consequences Over a 13-year Period. *Am J Surg* 2016; 212(1): 62-8.
- 49- Mirmiran P, **Golzarand M**, Bahadoran Z, Mirzaiee S, Azizi F. High-fat dairy product consumption is inversely associated with the risk of hypertension in adults: Tehran lipid and glucose study. *Int Dairy J* 2015; 43: 22-6.
- 50- **Golzarand M**, Bahadoran Z, Mirmiran P, Sadeghian-Sharif S, Azizi F. Dietary phytochemical index is inversely associated with the occurrence of hypertension in adults: a 3-year follow-up (the Tehran Lipid and Glucose Study). *Eur J Clin Nutr* 2015; 69: 392-8.
- 51- **Golzarand M**, Mirmiran P, Bahadoran Z, Alamdari S, Azizi F. Dietary phytochemicals index and subsequent changes of lipid profile: A three years of follow-up in Tehran Lipid and Glucose Study. *ARYA Atheroscler* 2014; 10(4): 203-10.



- 52- Mirmiran P, Bahadoran Z, **Golzarand M**, Zojaji H, Azizi F. A comparative study of broccoli sprouts powder and standard triple therapy on cardiovascular risk factors following H.pylori eradication: A randomized clinical trial in type 2 diabetic patients. *J Diabetes Metab Disord* 2014; 13: 64.
- 53- Mirmiran P, Bahadoran Z, **Golzarand M**, Rajab A, Azizi F. Ardeh (*Sesamum indicum*) could improve serum triglycerides and atherogenic lipid parameters in type 2 diabetic patients: a randomized clinical trial. *Arch Iran Med* 2013; 16(11): 651-6.
- 54- Mahdaviroshan M, **Golzarand M**, Taramsari MR, Mahdaviroshan M. Effect of zinc supplementation on serum zinc and calcium levels in postmenopausal osteoporotic women in Tabriz, Islamic Republic of Iran. *East Mediterr Health J* 2013; 19(3): 271-5.
- 55- Bahadoran Z, **Golzarand M**, Mirmiran P, Saadati N, Azizi F. The association of dietary phytochemical index and cardiometabolic risk factors in adults: Tehran Lipid and Glucose Study. *J Hum Nutr Diet* 2013; 26 (suppl1): 145-53.
- 56- Mirmiran P, Bahadoran Z, **Golzarand M**, Shiva N, Azizi F. Association between dietary phytochemical index and 3-year changes in weight, waist circumference and body adiposity index in adults: Tehran Lipid and Glucose study. *Nutr Metab (Lond)* 2012; 9(1): 108.
- 57- Mirmiran P, **Golzarand M**, Serra-Majem L, Azizi F. Iron, iodine and vitamin a in the middle East; a systematic review of deficiency and food fortification. *Iran J Public Health* 2012; 41(8): 8-19.
- 58- **Golzarand M**, Toolabi K, Ebrahimi-Mameghani M, Aliasgarzadeh A, Arefhosseini S. Association between modifiable lifestyle factors and inflammatory markers in patients with metabolic syndrome. *East Mediterr Health J* 2012; 18(7): 735-41.
- 59- Bahadoran Z, **Golzarand M**, Mirmiran P, Shiva N, Azizi F. Dietary total antioxidant capacity and the occurrence of metabolic syndrome and its components after a 3-year

follow-up in adults: Tehran Lipid and Glucose Study. Nutr Metab (Lond) 2012; 9(1): 70.

60- Bahadoran Z, Mirmiran P, **Golzarand M**, Hosseini-Esfahani F, Azizi F. Fast food consumption in Iranian adults; dietary intake and cardiovascular risk factors: Tehran Lipid and Glucose Study. Arch Iran Med 2012; 15(6): 346-51.

61- **Golzarand M**, Mirmiran P, Jessri M, Toolabi K, Mojarrad M, Azizi F. Dietary trends in the Middle East and North Africa: an ecological study (1961 to 2007). Public Health Nutr. 2012; 15(10): 1835-44.

62- Toolabi K, Arefanian S, **Golzarand M**, Arefanian H. Effects of laparoscopic Roux-en-Y gastric bypass (LRYGB) on weight loss and biomarker parameters in morbidly obese patients: a 12-month follow-up. Obes Surg 2011; 21(12): 1834-42.

63- **Golzarand M**, Ebrahimi-Mamaghani M, Arefhosseini SR, Ali Asgarzadeh A. Effect of processed Berberis vulgaris in apple vinegar on blood pressure and inflammatory markers in type 2 diabetic patients. Iranian Journal of Diabetes and Lipid Disorders 2008; 8: 15-20.

#### مقالات فارسی:

• پروین میرمیران، زهرا بهادران، سحر میرزایی، **مهديه گل زرنده**، فریدون عزیزی. ارتباط مؤلفه‌های رژیم غذایی با خطر پرفشاری خون: مطالعه قند و لیپید تهران (۱۳۸۷-۹۰). مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان ۱۳۹۴، ۱۷(۱): ۵۴-۶۰.

• **مهديه گل زرنده**، زهرا بهادران، پروین میرمیران، فریدون عزیزی. ارتباط بین مصرف فرآورده‌های لبنی و خطر پرفشاری خون در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران. پژوهنده ۱۳۹۳، ۱۹(۶): ۹۳-۲۸۷.

• **مهديه گل زرنده**، زهرا بهادران، سمیه حسین پور نیازی، سحر میرزایی، فریدون عزیزی، پروین میرمیران. اثر ارده (Tahini) بر اجزای سندرم متابولیک در مبتلایان به دیابت نوع ۲: کارآزمایی بالینی تصادفی شده شاهد دار. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۹۲، ۱۵(۴): ۹-۳۳۳.

- زهرا بهادران، **مهديه گل زرنده**، پروین میرمیران، عطیه آموزگار، فریدون عزیزی. بررسی ارتباط شاخص فیتوکیماکال رژیم غذایی با رخداد سندرم متابولیک و عوامل خطر ساز آن در بزرگسالان تهرانی طی ۳ سال پی گیری: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۹۱، ۱۴(۴): ۵۱-۳۴۳.
- پروین میرمیران، زهرا بهادران، **مهديه گل زرنده**، فریدون عزیزی. ارتباط ظرفیت تام آنتی اکسیدانی رژیم غذایی با عوامل خطر سندرم متابولیک در بزرگسالان تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله دیابت و لیپید ایران ۱۳۹۱، ۱۱(۴): ۱۷-۴۰۸.
- مهسا جسری، پروین میرمیران، **مهديه گل زرنده**، بهرام رشیدخانی، فیروزه حسینی اصفهانی، فریدون عزیزی. مقایسه روند تغییرات الگوی غذایی در ایران، کشورهای منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا از سال ۱۹۶۱ تا سال ۲۰۰۵. پژوهنده ۱۳۹۰، ۱۶(۱): ۱-۱۰.
- نصیر رستم بیگی، جانان ای.شاه، پروین میرمیران، آرش قنبریان، روبرت سی.اتکینز، **مهديه گل زرنده**، امیرعباس مؤمنان، فرزاد حدائق، آدریان جی. کامرون، اندرو فوربس، پاول زد.زیمت، اندرو ام.تونکین، فریدون عزیزی. دور کمر اثر متفاوتی در تشخیص سندرم متابولیک و بروز دیابت در جوامع مختلف دارد: مطالعه طولی مقایسه‌ای بین استرالیا و ایران. مجله دیابت و لیپید ایران ۱۳۹۰، ۱۰(۶): ۸۷-۶۷۸.
- **مهديه گل زرنده**، زهرا بهادران، پروین میرمیران، فیروزه حسینی اصفهانی، فرهاد حسین پناه، فریدون عزیزی. میزان مصرف غذاهای آماده و نقش آن با کیفیت رژیم غذایی و شاخص‌های تن سنجی: مطالعه قند و لیپید تهران. پژوهنده ۱۳۹۰، ۱۶(۷): ۲۱-۳۱۴.
- **مهديه گل زرنده**، مهرانگیز ابراهیمی ممقانی، سید رفیع عارف حسینی، اکبر علی عسگرزاده. اثر مصرف کوتاه مدت زرشک سیاه (*Berberis vulgaris*) فرآوری شده بر روی عوامل خطر بیماریهای قلبی- عروقی در بیماران دیابتی نوع II با سندرم متابولیک. مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ۱۳۸۸، ۳۱(۲): ۹۴-۸۹.
- مهرانگیز ابراهیمی ممقانی، **مهديه گل زرنده**، سید رفیع عارف حسینی، اکبر علی عسگرزاده. شاخصهای چاقی و وضعیت دریافت غذایی در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک. مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ۱۳۸۸، ۳۱(۱): ۱۱-۱۵.
- مهرانگیز ابراهیمی ممقانی، سیدرفیع عارف حسینی، **مهديه گل زرنده**، اکبرعلی عسگرزاده، مرتضی واحد جباری. تأثیر کاربرد طولانی مدت زرشک سیاه (*Berberis vulgaris*) بر برخی اجزای سندرم متابولیک. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۸۸، ۱۱(۱): ۴۷-۴۱.

- مهرانگیز ابراهیمی ممقانی، مهدیه گل زرنده، زهره پوراعتدال، سیدرفیع عارف حسینی، ثریا احمدی. شاخص گلیسمی و بارگلیسمی رژیم‌های بیماران دیابتی نوع II و ارتباط آن با عوامل خطر بیماری‌های قلبی-عروقی. مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ۱۳۸۷، ۳۰(۲): ۷-۱۲.

### طرح های تحقیقاتی:

- ۱- بررسی ارتباط بین فنوتیپ های متابولیک و خطر بروز سرطان: یک پیگیری ۱۸ ساله در مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۲- بررسی ارتباط بین مصرف غذای فوق فرآوری شده و خطر پرفشاری خون در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۳- بررسی اثر داروهای ضد چاقی در بیمارانی با افزایش مجدد وزن یا کاهش وزن ناکافی پس از جراحی چاقی: متآنالیز مطالعات دنیای واقعی. (مجری)
- ۴- بررسی اثر رژیم های کم کربوهیدرات بر کیفیت زندگی، خلق و خو و سلامت روان: یک مرور نظام مند و متآنالیز از کارآزمایی های بالینی کنترل شده. (مجری)
- ۵- بررسی ارتباط بین ترکیب رژیم غذایی مدیترانه-DASH برای تاخیر تحلیل عصبی (MIND) با بروز سندرم متابولیک و اجزای آن: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۶- تعیین تاثیر مصرف بالاتر از نیاز روزانه پروتئین بر تغییرات ترکیب بدن بعد از جراحی چاقی: یک متآنالیز از مطالعات بالینی کنترل شده. (مجری)
- ۷- ارتباط مواد غذایی محرک سیرتوئین و خطر بروز بیماری های قلبی عروقی: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۸- ارتباط تنوع در مقابل کمیت مصرف میوه و سبزیجات با خطر بروز بیماری های قلبی-عروقی: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۹- کیفیت درشت مغذی ها و خطر بروز فنوتیپ ناسالم متابولیکی در بزرگسالان با وزن طبیعی و اضافه وزن/چاق. (همکار)
- ۱۰- مصرف غذای فوق فرآوری شده و خطر بروز فنوتیپ ناسالم متابولیک در بزرگسالان دارای وزن طبیعی و اضافه وزن/چاق: مطالعه قند و لیپید تهران. (همکار)
- ۱۱- ارتباط بین دریافت انرژی و درشت مغذی ها و تغییرات وزن پس از جراحی چاقی: یک بررسی سیستماتیک و متآنالیز. (همکار)

- ۱۲- ارتباط رژیم غذایی مدیترانه، DASH و MIND با خطر بروز فنوتیپ ناسالم متابولیک در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۱۳- ارتباط بین رژیم غذایی کم کربوهیدرات و خطر بروز فنوتیپ ناسالم متابولیک: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۱۴- ارتباط ۱۰-ساله بین الگوی غذایی نوردیک و پیامدهای قلبی-عروقی: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۱۵- بررسی ارتباط کولین و بتائین دریافتی با بروز دیابت در بزرگسالان شرکت کننده در مطالعه قند و لیپید تهران. (همکار)
- ۱۶- ارتباط بین دریافت اینولین و خطر بروز بیماری های کاردیومتابولیک: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۱۷- بررسی ارتباط بین Mediterranean-DASH Intervention for Neurodegenerative Delay diet و خطر ۱۰ ساله بروز بیماری های قلبی-عروقی: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۱۸- کولین و بتائین غذایی و خطر ۹ ساله بروز بیماری های قلبی-عروقی در بزرگسالان با استفاده از مطالعه قند و لیپید تهران: یک مطالعه کوهورت. (مجری)
- ۱۹- ارتباط مصرف الکل و اضافه وزن/چاقی در بزرگسالان: یک مرور سیستماتیک و مطالعات مشاهده ای. (مجری)
- ۲۰- اثر برنج قهوه ای در مقایسه با برنج سفید بر شاخص های چاقی، نیمرخ لیپید و شاخص های گلیسمی: یک مرور نظام مند و متآنالیز. (مجری)
- ۲۱- ارتباط دریافت کولین غذایی با خطر بروز پرفشاری خون در بزرگسالان: یک دوره پیگیری ۹ ساله. (مجری)
- ۲۲- اثر مکمل گارسینیا کامبوجیا بر روی شاخص های چاقی: یک مطالعه مروری نظامند. (مجری)
- ۲۳- دریافت فیتوکمیکالهای غذایی و خطر بروز فنوتیپ ناسالم متابولیکی در افراد دارای وزن طبیعی و اضافه وزن/چاقی: مطالعه قند و لیپید تهران. (همکار اصلی)
- ۲۴- ویتامین D و توده چربی بدن: یک مرور نظام مند و متآنالیز. (مجری)
- ۲۵- بررسی تفاوت‌های جنسیتی در ارتباط بین مصرف لبنیات و خطر بروز سه ساله پرفشاری خون در بزرگسالان. (مجری)
- ۲۶- بررسی ارتباط مصرف گیاهی نیترات با خطر بروز ۳ ساله فشارخون در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۲۷- بررسی ارتباط مصرف گیاهی نیترات با خطر بروز ۳ ساله غلظت انسولین و مقاومت به انسولین در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۲۸- بررسی ارتباط مصرف لبنیات با سطوح مختلف فشارخون. (مجری طرح)
- ۲۹- بررسی ارتباط شاخص فیتوکمیکال غذایی با بروز ۳ ساله فشارخون: مطالعه قند و لیپید تهران. (مجری)
- ۳۰- بررسی روند تغییرات الگوی غذایی در خاورمیانه و شمال آفریقا از سال ۱۹۶۱ تا سال ۲۰۰۷. (مجری)

۳۱- بررسی آنتی اکسیدانهای رژیم غذایی با عوامل خطر سندرم متابولیک در جمعیت بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران. (همکار اصلی)

۳۲- بررسی ارتباط بین مصرف غذاهای آماده با خطر سندرم متابولیک در بزرگسالان در مطالعه قند و لیپید تهران. (همکار اصلی)

۳۳- بررسی ارتباط نوع پروتئین رژیم غذایی با عوامل خطر بیماریهای قلبی-عروقی در بزرگسالان در مطالعه قند و لیپید تهران. (همکار اصلی)

۳۴- بررسی اثر کنگد بر برخی شاخص های بیوشیمیایی در مبتلایان به دیابت نوع ۲. (همکار اصلی)

۳۵- بررسی اثر پودر جوانه بروکلی بر شاخص های بیوشیمیایی مبتلایان به سندرم متابولیک با تست مثبت هلیکوباکتر پیلوری. (همکار اصلی طرح)

۳۶- تاثیر دریافت حبوبات بر پروفایل های چربی خون، استرس اکسیداتیو و شاخص التهابی در بیماران مقاوم به انسولین برمبنای توده بدن. (همکار اصلی طرح)

۳۷- بررسی شاخص فیتوکمیکال های غذایی در ارتباط با عوامل خطر سندرم متابولیک: مطالعه قند و لیپید تهران. (همکار اصلی طرح)

#### کتاب:

۱- گل زرنند م، میرمیران پ. سندرم متابولیک از پیشگیری تا درمان. انتشارات نزهت، ۱۳۹۱.

#### کنگره ها و سمپوزیوم های خارجی:

- 1- Shab-Bidar S, Golzarand M. Vitamin D and body fat mass: Is there any relationship? 25<sup>th</sup> European Congress on Obesity, Vienna, Austria, 23-28 May, 2018 (Poster)
- 2- Bahadoran Z, Golzarand M, Hosseinpour S, Azizi F, Mirmiran P. A functional food-based diet approach for treatment of dyslipidemia in type 2 diabetic patients: a randomized clinical trial. The 3<sup>rd</sup> International Congress on Lipid Metabolism & Atherosclerosis. Seoul, Korea, 12-13 September, 2014 (Poster)

- 3- Bahadoran Z, Golzarand M, Azizi F, Mirmiran P. Dietary phytochemical index and subsequent changes of lipid and lipoprotein level: a prospective approach in Tehran Lipid and Glucose Study. The 3<sup>rd</sup> International Congress on Lipid Metabolism & Atherosclerosis. Seoul, Korea, 12-13 September, 2014 (Poster)
- 4- Bahadoran Z, Golzarand M, Azizi F, Mirmiran P. Complementary and alternative medicinal effects of broccoli sprouts powder on Helicobacter pylori eradication rate in type 2 diabetic patients: a randomized clinical trial. International Congress of Endocrinology and Metabolism. Seoul, Korea, 15-18 May, 2014 (Poster)

#### کنگره ها و سمپوزیوم های داخلی:

- ۱- گل زرنند م، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا. بررسی عوامل خطر بیماری های قلبی-عروقی در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک. یادنامه سومین سمپوزیوم بیماریهای قلب و عروق بنیاد قلب فارس. شیراز، ایران، ۴-۶ اردیبهشت، ۱۳۸۷ (سخنرانی)
- ۲- گل زرنند م، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا، غیور م. بررسی اثر سرکه سیب بر روی فاکتورهای التهابی در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک. نخستین کنگره سراسری سندرم متابولیک. تبریز، ایران، ۲۴-۲۳ خرداد، ۱۳۸۷ (سخنرانی)
- ۳- گل زرنند م، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا، غیور م. بررسی شیوه زندگی در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک. نخستین کنگره سراسری سندرم متابولیک. تبریز، ایران، ۲۴-۲۳ خرداد، ۱۳۸۷ (پوستر)
- ۴- گل زرنند م، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا. شاخص گلیسمی و بار گلیسمی رژیمی بیماران دیابتی نوع II و ارتباط آن با عوامل خطر بیماریهای قلبی-عروقی. اولین همایش سراسری تازه های غدد و متابولیسم. اصفهان، ایران، ۱۰-۹ آبان، ۱۳۸۶ (پوستر)
- ۵- گل زرنند م، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا. تاثیر طولانی مدت زرشک سیاه ( Berberis vulgaris ) بر روی الگوی لیپیدی و مقاومت انسولینی. اولین همایش سراسری تازه های غدد و متابولیسم. اصفهان، ایران، ۱۰-۹ آبان، ۱۳۸۶ (پوستر)

۶- گل زرنده، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا. بررسی عوامل خطر بیماریهای قلبی- عروقی در بیماران دیابتی دارای اضافه وزن و چاقی. اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران. تهران، ایران، ۴-۶ اسفند، ۱۳۸۶ (پوستر)

۷- گل زرنده، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا. اثر سرکه سیب بر روی شاخصهای تن سنجی در بیماران دیابتی دارای اضافه وزن و چاقی. اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران. تهران، ایران، ۴-۶ اسفند، ۱۳۸۶ (پوستر)

۸- گل زرنده، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا. تاثیر میوه زرشک سیاه (*Berberis vulgaris*) بر روی الگوی لیپیدی و شاخصهای مقاومت انسولینی در بیماران دیابتی نوع ۲. سومین همایش گیاهان دارویی. تهران، ایران، ۲-۳ آبان، ۱۳۸۶ (پوستر)

۹- گل زرنده، ابراهیمی ممقانی م، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا. تاثیر میوه زرشک سیاه (*Berberis vulgaris*) بر روی شاخصهای التهابی در بیماران دیابتی نوع ۲. سومین همایش گیاهان دارویی. تهران، ایران، ۲-۳ آبان، ۱۳۸۶ (پوستر)

۱۰- گل زرنده، عارف حسینی س ر، علی عسگرزاده ا، جباری م. بررسی پروفایل لیپیدی در بیماران دیابتی نوع ۲ شهر تبریز. اولین همایش سراسری بهداشت و تغذیه دانشجویان. کرمانشاه، ایران، ۹-۱۰ اسفند، ۱۳۸۵ (سخنرانی)

۱۱- گل زرنده، ابراهیمی ممقانی م، علی عسگرزاده ا، جباری م. بررسی شاخصهای تن سنجی و ترکیب بدن در بیماران دیابتی نوع ۲ شهر تبریز. اولین همایش سراسری بهداشت و تغذیه دانشجویان. کرمانشاه، ایران، ۹-۱۰ اسفند، ۱۳۸۵ (پوستر)

#### داوری:

- داور مجله Critical Reviews in Food Sciences and Nutrition

- داور مجله Nutrition Journal

- داور مجله Diabetes, Obesity, And Metabolism

- داور مجله Phytotherapy Research



- داور مجله Clinical Nutrition

- داور مجله Nutrition and cancer

- داور مجله British Journal of Nutrition

- داور مجله BMC Endocrine Disorders

- داور مجله Journal of Diabetes & Metabolic Disorders

- داور مجله Eastern Mediterranean Health Journal